

愛玩橘／南投輕旅行 探索生態賞美景

2020-06-05〔記者賴香珊／南投報導〕聯合報



南投埔里桃米休閒農業區「魚蝦生態探索」消暑又清涼，近距離觀察溪流生態。圖／桃米休農業區推展協會提供

南投縣埔里鎮桃米社區以生態復育、遊憩觀光等發展為休閒農業區，今年推出魚蝦生態探索、夜間賞蛙等新玩法；加上魚池鄉金龍山賞日出、澀水步道健行，很適合來一場踏水避暑 2 日輕旅行。

埔里鎮桃米社區在 921 地震後投入重建，成功發展為以生態復育、遊憩觀光的休閒農業區，最為人所知的紙教堂，近期透過竹編藝術在荷花田打造竹構涼亭「夢蝶亭」、「蝶夢亭」獲「建築園冶獎」肯定，再添新地景，近年再推出農遊體驗遊程，除延續百香果，也納入茭白筍、小黃瓜和樹葡萄等採果體驗，民眾能穿著青蛙裝走入水田採筍。



南投縣埔里桃米休閒農業區延續的百香果農事體驗，也能穿青蛙裝進水田採茭白筍。圖／桃米休農業區推展協會提供

過去的「桃米溯溪探索」經優化開發，根據日夜形態不同，成為更深入的「魚蝦生態探索」和「夜間賞蛙溯溪」，穿上雨鞋，跟著解說員的腳步，走進溪流，近距離觀察溪中魚蝦、青蛙等溪流生態；當地也不乏特色餐廳或民宿，可到「桃米休閒農業區」(<https://www.taomiala.com/>) 網頁查詢。

桃米社區推出新玩法 加上金龍山賞日出、澀水步道健行 適合來踏水避暑

「北格頭、南二寮、中五城」並列為台灣三大日出勝地，其中「中五城」就是指魚池鄉「金龍山」，雖僅 820 公尺卻坐擁雲海、琉璃光、曙光晨曦等絕美景致，早、午、晚風情別具。



南投魚池澀水社區盛產紅茶，推出一日茶農體驗採茶、揉茶。圖／水保局南投分局提供

澀水社區鄰近金龍山，因盛產紅茶，與在地茶農、紅茶合作社等紅茶文化體驗遊程，像是一日茶農體驗採茶、揉茶，也能品嚐紅茶與在地食材結合的創意紅茶餐，或是悠閒放鬆的英式下午茶。



南投魚池澗水社區「水上森林步道」沿途景致多變，還有溪流和瀑布，能呼吸森林芬多精，涼爽踏青健行。圖／水保局南投分局提供

澗水社區「水上森林步道」全長約3公里，環狀步道景致變化極大，剛進入時是茶園，之後逐漸轉變成原始林，因林中長滿各種蕨類植物，呈現出原始的森林樣貌，酷似侏儸紀時期，所以又有「侏儸紀公園」別稱。沿途除溪流，還有分層傾瀉的水上瀑布，呼吸著森林芬多精，是親近自然和探索生態的好去處。