

## 開心共餐健康又防老 馬文君行動餐車推「餐與幸福」計畫

2019-10-15〔記者佟振國／南投報導〕

開心共餐健康又防老！有鑑於南投縣偏鄉社區長輩共餐資源仍顯不足，立委馬文君則是發起「台灣之心·餐與幸福計畫」，除了自掏腰包添購行動餐車，也結合社會愛心資源，今天於埔里鎮向善堤防生態公園舉辦首場活動，長輩開心在大樹下納涼，品嚐健康輕食，欣賞水岸景致，直呼是超級享受。老人共餐是關懷和照顧高齡長輩的一種友善方式，但偏鄉地區常見許多長輩用餐時間是「吃飯配電視」，而生活孤獨寂寞的長輩，也是失智與憂鬱的高風險族群。



立委馬文君（右2）自掏腰包添購行動餐車，發起偏鄉長輩幸福共餐運動。（記者佟振國攝）

立委馬文君（右2）自掏腰包添購行動餐車，發起偏鄉長輩幸福共餐運動。  
（記者佟振國攝）



社區長輩在大樹下用餐，欣賞水岸風光。（記者佟振國攝）



社區長輩開心品嚐健康輕食與飲料，度過溫馨共餐時光。（記者佟振國攝）

為鼓勵這些「宅爺」、「宅嬭」走出戶外，立委馬文君結合台灣之心文化基金會、陽光基金會、南投縣烹飪公會、台灣帽業公會、南開科大餐廚食藝社、隆春企業等社團、企業、學校，推動「餐與幸福」計畫，今於埔里向善堤防生態公園舉辦首場戶外共餐活動。

馬文君說，長輩不方便出社區，就靠我們年輕人走進去，為了這項計畫，特別添購1部二手行動餐車，也獲得愛心主廚林志紋及南開科大同學協助，烹調健康輕食，邀請社區近30位長輩共餐，讓「餐與幸福」計畫踏出第一步，行動餐車未來將以偏鄉無送餐、共餐資源的社區為優先服務對象，也希望募集更多愛心資源，讓共餐變成長輩們每天最溫馨快樂的時光。