

## 不用再蠟燭兩頭燒！南投設 27 處失智社區服務據點

2019-03-28 [ 記者謝介裕／南投報導 ]



南投縣衛生局廣設失智社區服務據點，減輕照顧者負擔，也讓失智患者獲更好的照護。(記者謝介裕攝)

南投縣目前失智人數約 6800 多人，縣府今年特別配合中央「失智照護服務計畫」，在全縣 13 鄉鎮市設置 27 處失智社區服務據點，盼藉由涵蓋率達 100% 的據點，提升民眾社區失智症服務使用率及便利性，讓家庭照顧者不用再蠟燭兩頭燒及無後顧之憂，能好好安心工作。



南投縣衛生局廣設失智社區服務據點，減輕照顧者負擔，也讓失智患者獲更好的照護。(記者謝介裕攝)

依據衛福部調查顯示，台灣 65 歲以上老人失智症盛行率為 8%，南投縣衛生局說，縣內截至 2 月底止，全縣人口總數 49 萬 6435 人，其中老年人口 8 萬 5930 人，約占總人口數 17.3%，推估縣內失智人數約有 6800 多人，使得縣府對於失智症照護工作不敢等閒視之。

南投縣衛生局指出，所謂「失智社區服務據點」係以社區在地化服務為基礎，主要提供失智症個案及家庭照顧者服務，課程內容相當多元、豐富，尤其，透過體適能、認知刺激、音樂輔療等活動方式，在過程中訓練長輩的認知功能，包含記憶力、注意力、語言能力、組織能力、空間、時間定向力，以達到預防及延緩失智效果，讓失智者從中重拾信心與笑容，也讓家庭照顧者不再感到無助！

衛生局進一步表示，失智症者多半行動自如，外表看起來與一般人沒兩樣，但因腦部功能受損，各方面也會逐漸出現障礙，問題是老人困仔性?還是真的生病?並不易立即判斷，所以包括疑似失智症尚未確診者，也免費納入該服務體系之中，且每週至少服務 1 個全日或 2 個半日，每半日最少 3 小時，有需求的民眾，可電洽南投縣衛生局長期照顧管理中心 (049-2209595) 或官網 線上申請。