

聽老歌延緩失智 南投照護觀摩

【2018-09-07】【記者賴香珊／南投報導】



南投罹患失智症人口達 7000 人，縣府推動失智照護資源佈建，昨與草療合辦預防及與延緩失智失能照護成果會，安排黑膠唱片與老歌演唱，藉懷舊治療失智老化。

南投縣衛生局指出，縣內 65 歲以上老年人口逾 8 萬人，佔全縣 16.8%，老化指數是全國第 3 名，必須全力推長照政策；縣內已有 3 個失智共照中心和 21 個失智社區據點，建置 68 個預防及延緩失能照護據點，打造失智友善網絡。

縣府昨串連草屯療養院，在陳府將軍廟辦成果觀摩會，找來音樂人陳明章介紹黑膠唱片和唱盤，「小費玉清」李泳杰唱老歌，還有古早味割稻飯，上百名長者同場懷舊。

草屯療養院長簡以嘉說，失智症影響多是近期記憶，老人家反而對長期與過往記憶反應較強烈，透過黑膠唱片、老歌演唱、早期食物或童玩等，可進行懷舊治療，有助活化頭腦，多保存其自身記憶。

縣長林明溱則說，已透過社區據點開辦肌力強化運動、社會參與、膳食營養或生活重建訓練等課程，9 月 11 日和 10 月 13 日分別在埔基和竹山富州社區都有懷舊治療音樂會。