

南投親子廚房 打破疏離增回憶

【2018-05-29】【記者賴香珊／南投報導】

現今許多雙薪家庭父母忙於生計，親子關係疏離，南投縣不少社福單位常辦「親子廚房」，拉近親子距離，更重塑家庭價值。

南投縣小太陽旭升關懷協會辦親子料理賽，理事長莊惠惠說，由母子、父女或祖孫檔共同發揮創意料理，過程中須交換意見和分工烹飪，親子合作是交流情感最佳時機，也能增加彼此回憶。

南投家扶中心也辦「親子幸福體驗工作坊－親子廚房」，下月16日和7月21日有2場次。家扶中心指出，高風險家庭多出現親子疏離，小學4年級的阿朋因母親忙工作，將精神寄託在電玩遊戲上，母子倆鮮少互動；社工邀2人參與親子廚房，製作「髒髒包」時媽媽熟練揉麵糰，阿朋才知母親讀餐飲科，邊做邊聊天有了互動。

南投家扶中心主任魏季李說，廚房能照料全家溫飽，餐桌能連繫家人情感，料理過程除能認識食材、培養責任感，談話時間也倍增，鼓勵家長帶孩子走進廚房，一起享用成果。



南投縣小太陽旭升關懷協會辦理親子料理賽，強化親子間互動。 記者賴香珊／攝影