

特殊水果阿娜娜 別具風味

2017/08/19 【沈揮勝／南投報導】

8月是阿娜娜(Annona montana Macf.)的果熟季節，這種原生於熱帶美洲、中文俗稱「山刺番荔枝」的風味水果，在日月潭附近有零星栽植，但種的人不知如何銷售、買的人找不到門路，魚池鄉農友王清整合散戶建立窗口，讓買、賣各蒙其利。

依文獻紀載，阿娜娜 Annona 是在1917年引進台灣，中台灣或南部山區，各聚落大概都可找到1、2棵；也有些民眾會將它種在庭園當作觀賞用。

該水果外觀乍似鳳梨釋迦，但香味比鳳梨釋迦濃郁數十倍且富含果膠，因坊間網傳可抑制惡細胞蔓延，近年在網路上熱門，可惜因為甜度較低，且栽植者只擁寥寥數棵，行銷有一定難度。

魚池鄉蓮華池地區「大自然生態農莊」主人王清、陳瑩旭栽有10多棵阿娜娜，每年此刻正是果熟期，因常有遊客詢問，於是整合附近10多名農戶，透過平台窗口，讓外界知道購買管道。

阿娜娜適合加蜂蜜打果汁，或拌黑糖直接食用，也可以製作冰淇淋。該農場採預先去籽、小包裝冷凍處理，方便食用和保存。