

空品差就躲室內？專家：居家也要注意

2017-02-20〔記者劉濱銓／南投報導〕

受東北季風南下與本地空污影響，中南部地區空氣品質指標呈現橘色提醒，不少民眾出門都會戴口罩，或是乾脆在家躲空污，惟室外的污染物也可能影響室內空氣品質，專家就建議除用空氣清淨機外，還可從源頭改善裝潢材料，或是勤洗冷氣濾網，都可改善室內空氣品質。

昨天串聯台中、高雄的反空污大遊行，引發社會對空污議題的重視，南投醫院表示，敏感族群或是有氣喘等慢性呼吸道疾病患者，在空污嚴重時應減少出門次數，外出也應配戴口罩，才能免於呼吸道遭受侵害。

院內環保專員劉婉甄則說，現代人每天約有8成時間都處於室內環境中，室內空氣品質的好壞，對人體健康及工作效率都有影響，因此加強室內空氣品質的維護，以及減少污染來源都同樣重要。

她建議可用空氣清淨機改善室內空氣，並提醒有室內裝修需求的民眾，裝潢材料應選擇不含甲醛成分，並勤清理冷氣濾網，廚房在烹煮食物時務必開啟抽油煙機，才能將室內空氣中的有害物質降至最低。

院長洪弘昌則說，民眾可養成隨手查詢空氣品質指標（AQI）即時監測資料的習慣，當空氣品質不佳時減少戶外活動，若要外出應配戴口罩，體質敏感以及免疫力較差的病患應注意健康維護，若感到咳嗽、氣喘等呼吸道症狀加劇時，需盡速尋求專業醫師的協助。



中南部空氣品質指標

呈現橘色提醒，像南投縣水里鄉就籠罩在霧霾中，天空呈現灰濛濛的景象。（記者劉濱銓攝）

AQI PM _{2.5} PM ₁₀ O ₃ SO ₂			
即時監測 當日最大值			
測站	縣市	指標	等級
69	斗六 雲林縣	123	橘色提醒
70	林口 新北市	125	橘色提醒
71	竹山 南投縣	131	橘色提醒
72	線西 彰化縣	139	橘色提醒
73	臺西 雲林縣	142	橘色提醒
74	麥寮 雲林縣	149	橘色提醒

受東北季風南下影響，中南部空氣品質指標呈現橘色提醒，有醫院建議民眾可適時掌握空品狀況，非必要時可減少戶外活動。
 (記者劉濱銓翻攝)