

## 關懷長者有成 富州獲試辦日托

【記者黃宏璣、張家樂／南投報導】【2016-10-24/聯合報/B3版/南投新聞】

面對高齡化浪潮，如何許長輩一個快樂且充實的晚年願景？南投縣竹山鎮富州社區投入老人照顧關懷據點多年，成果受肯定，今年再獲選為縣內唯三的老人日托試辦點，社區 30 多名阿公阿嬤當起老學生，周一至周五快樂上學，活到老學到老，生活有寄託。

竹山富州社區顧問陳朝焚說，今年縣內包括竹山富州社區、集集鎮八張、鹿谷鄉彰雅社區獲試辦日托站，縣府明年起擴大試辦點至 13 個鄉鎮市。

縣府社會處長林俊梧說，南投縣 65 歲以上人口達 15%，超過全國平均的 12%，營造在地老化、健康老化、樂活老化的環境，讓長輩晚年生活有品質、有尊嚴。

配合長照 2.0 規劃，明年起推動鄉鎮市成立 A 級社區整合服務中心，建立在地化服務據點，再以國中學區開辦 B 級複合型服務中心，最後在各社區或巷弄推出 C 級的長照站或日托據點。

走進竹山鎮富州社區開辦的關懷據點，20 多名阿公阿嬤一起上課，樂齡專家羅智榮帶領上繪畫課，教阿公阿嬤從最簡單的畫圖入門，再畫出心中想要的圖。

75 歲學員張月滿、72 歲學員陳淑阿嬤提到，上課交朋友很有趣，不久前每個學員挑出最美的畫作到紫南宮七星級廁所辦畫展，過程有成就感。

每周 5 天上課，安排健康講座、做健康操，或畫生命故事、到社區菜園種菜等，課程豐富。陳朝焚說，從關懷據點進階為老人日托試辦據點，以提供長輩生活、心靈上的需求為主，老人家自在地學習新知，愈活愈年輕。