

養生風盛 魚池木耳「錢」景看好

2016/08/31- [中時/彰投新聞/B2版]【沈揮勝／南投報導】

國人越來越重視養生，黑木耳生鮮市場漸受歡迎！台灣香菇最大產地之一魚池鄉，近幾年有不少菇農嘗試轉型改種木耳（見下圖，沈揮勝攝）。魚池鄉農會農事指導員蔡昇樺說，目前已知至少30戶栽培量400萬包以上，養生風創造木耳市場，前景看好！

年栽植量約7萬個太空包的韓秀足說，1990年代曾大規模投入香菇栽植，最大栽培量曾高達56萬包；因桃芝颱風遇洪災連寮帶菇被沖走40多萬包，損失慘重意興闌珊，加上年紀漸高，決定在無資金壓力及體力負荷前提下，嘗試改植木耳。

菇農沈清結表示，5年前參加菇友入宅宴會時，幾名班員七嘴八舌遊說大家改種木耳；因木耳菌包孕育熟成的時間比香菇短、投資2個月就開始回本，確實值得一試。於是小規模試種，發現魚池鄉氣候條件適當，品質和產量都相當不錯。

他說，相較早年木耳被當作南北貨需先曬乾處理，現今黑木耳因養生需求，直接投入生鮮市場，省掉烘焙過程等於省下成本，最適合勞動人口逐年漸減的山區農村。與其他農產品不同，生鮮木耳批發以台斤計，每台斤依季節不同，約為30到60元。