

15年經驗出書 生菜女王 教種菜

【記者陳妍霖／埔里報導】【2016-06-16/聯合報/B3版/南投新聞】

種生菜種到變成「生菜女王」的南投縣埔里鎮晏廷歐亞農場主人林晏廷，將15年來的生菜種植經驗集結付梓，推出新書《生菜女王：從自然農場到米其林餐廳，林晏廷的美味人生》，昨日在農場舉辦發表會，帶領讀者走進生菜世界。

林晏廷投入生菜種植多年，為配合生菜的生長過程，不僅在埔里有平地農場，連海拔1300公尺的仁愛鄉春陽部落也有農場，她砸下心血，專研栽種多項國內難買到的生菜，因品質佳，建立好口碑，不少餐廳向她訂購，還成了長期合作對象。

她把15年來經驗累積成書，再配合生菜、香草、食用花等圖片，有如生菜的百科全書，搭配多位主廚分享料理，教讀者做生菜料理。

林晏廷昨在自家農場舉辦新書發表會，她說，這本書好比工具書，對學生、進入職場的工作者、家庭主婦、廚師有幫助，同時也分享種植經驗，有意踏入這一門的，可以看看這本書，衡量是否決心要創業，踏入生菜世界。