

銀髮族瘋射箭 羅娜部落辦比賽

【沈揮勝／南投報導】 2016/05/22 - [中國時報/中部新聞/B2版]

拉弓射箭是昔時原民必備技藝！信義鄉羅娜部落3年前，為讓社區長輩多動腦、展筋骨，揪銀髮族拉弓聯誼，想不到大受歡迎，還吸納不少中生代投入組「阿瀝弩」射箭隊，21日邀請苗栗、中市及南投共4個原民鄉，辦傳統射箭比賽，切磋技藝、文化復育。

活動發起人伍程嶸說，射箭隊成立最初動機，是著眼於銀髮族；射箭技藝，每位老人家都會，不必教、不必學，還邊拉邊動腦，回憶當年年勇。

哪知效益擴大到輪椅族，坐姿射箭準度不受影響；中生代陪長輩參與，一時手癢試身手，以觀摩交流和切磋技藝為目標的團隊迅速形成。

去年1月阿瀝弩射箭隊首辦邀請賽，全台各族百名好手切磋觀摩，讓這個擁有1700多人、號稱全台最大原民部落的羅娜村全動了起來！縣長林明溱給很大鼓勵並規畫今年續辦；合計有26隊、百餘人共襄盛舉。