

病房變戲台 爺奶排排坐 看戲憶童年

【記者賴香珊／草屯報導】【2016-05-07/聯合報/B3版/南投新聞】

為刺激銀髮長者知能記憶，衛福部草屯療養院將布袋戲台搬進老年日間病房，透過懷舊和帶動跳等互動課程，刺激老人家腦部運作，同時達到活絡筋骨等功效，長輩更能回味到廟口看戲的美好時光。

草屯療養院護理長張幸家說，懷舊治療就是刺激長者去回想過往記憶，像風靡國內的史豔文等布袋戲碼就是多數長輩的共同回憶，但因老人家行動不便，院方因此將戲台挪至病房，讓他們在熟悉環境看戲動腦，弄偶訓練手部協調力。

「卡早攏有看史豔文！」阿公阿嬤們排排坐，望著戲偶在台上穿梭翻滾，情緒激動而興奮，年近九旬阿嬤賴陳串說，演的雖然不是最轟動的史豔文，但卻記起小時候，一票人擠在雜貨店電視前等看布袋戲開演的熱鬧場景。

布袋戲結束後，掌中戲團更讓戲偶下台與老人家互動，甚至大方出借給他們把玩，張幸家說，使用適當物品當作教具，有效提高長者學習興趣，就能延長其活動時間，強健身心和體能狀態。

此外，張也提到，南開科技大學福祉系教授林清壽和台灣工藝中心、佛光山慈悲基金會等服務志工也透過演唱和帶動跳，選用「一隻小雨傘」、「十八姑娘一朵花」等銀髮族耳熟能詳的曲目，引領長輩活絡筋骨。