

## 草屯銀髮俱樂部 YMCA 助陣

【記者賴香珊／草屯報導】【2016-03-14/聯合報/B1 版/中部焦點·運動】

南投縣草屯鎮北勢里老年人口密集，卻無社區關懷照護據點，當地公所因此與縣內 YMCA 合作規畫設置，安排課程邀集里內長輩參與體驗，同時發放問卷了解需求，盼打造為長者的俱樂部。

草屯鎮長洪國浩說，有別於鎮內現有社區關懷據點，北勢里結合 YMCA 社工資源，提供樂齡、日照或社福諮詢等專業服務，吸引長輩走出戶外，走進社區相互交流讓身心健康，更讓老人照護經驗擴及至其他據點，提升社區志工專業度。

草屯鎮北勢里 65 歲人口占里內近 2 成，與中正、和平等里名列前 5 名，當地里長林武順說，單就 80 歲以上長者就近 120 人，雖偶有敬老活動讓他們聯絡感情，卻無常態地點讓提供照護關懷服務，也凸顯里內老人社福缺乏等問題。

草屯公所因此釋出目前閒置未用的北勢里集會所空間，洪國浩說，該場地過去是當地幼兒園，因人口結構改變，少子化和高齡化消長，招生不易已閉園逾 4 年，如今引進專業資源轉型成社區關懷據點，是活化地方場域的最佳選擇。

南投縣 YMCA 總幹事朱德華則說，幫忙公部門實踐在地老化和社區照護理念，給予銀髮族所需的福利資源，主動了解並提供長青學院或健康促進等課程，更重要的是協助社區發展當地社工組織，服務里內老弱貧殘，完善社區社福體系。