

## 秀傳健管師 做粿送老人

【記者賴香珊／竹山報導】【2016-02-03/聯合報/B3版/南投新聞】

南投縣竹山秀傳醫院遠距中心健管師團隊，不捨偏遠地區貧孤長者獨自過年，動手做粿親自送愛到府，社區居民知道後也捲起衣袖幫忙；近期頂著寒風忙發送，要趕在年前給予個案戶溫馨關懷。

竹山秀傳醫院院長謝輝龍說，縣內人口老化問題嚴重，不少長輩獨居或僅兩老相依為命，院內推動遠距照護，讓健康管理師深入偏遠地區，但也發現許多長輩沒有過年喜悅，這群孩子就動腦發想，宅配「愛」和「年節喜氣」。

然因竹秀遠距獨居或清貧個案將近千名，在人力、資源和時間有限狀況下，最後鎖定高齡90歲以上，初估近150人。準備物資時遇上困難，應景想到做粿，大家卻沒相關經驗。

所幸，鄰近山崇和社寮兩里居民得知後，紛紛捲起衣袖投入響應，蕭姓居民說，做善事有錢出錢，有力出力讓獨老過個好年，何樂而不為；但遠距個案分布35里，橫跨竹山、鹿谷、名間和水里等4鄉鎮，不少住在山區，發送也成難題。

健管師陳柏翰說，有些地方太偏僻，車子進不去，只能因地制宜換交通工具，甚至徒步走進去，這陣子天氣濕冷，其實很累，但看到老人家拿到裝有菜頭粿、紅包袋、糖果、紫南宮錢母和春聯的「五福臨門福袋」笑得開心，內心很有成就感。

高齡103歲的陳曾惜、94歲阿嬤陳謝不昨天拿到福袋笑著道謝，她們說，平常被關懷照顧，過年還有禮物，真的「足感心」。「你們溫暖了我孤單的年」日前甫喪夫的羅朱阿嬤既感動又難過直掉淚，感謝大家讓她知道她並不寂寞。