

寒流來襲 關懷街友獨老機制啟動

2016-01-21〔記者劉濱銓、張協昇／南投報導〕

入冬最強一波寒流週五將來襲，氣象預報中部氣溫將降至攝氏十度以下，縣府社會及勞動處啟動關懷街友及獨居老人機制，將針對街友進行走動式關懷，發送禦寒外套、棉被等物資，同時加強關懷縣內二千九百多位獨居老人，及時提供協助，嚴防氣溫急凍造成意外。

衛福部南投醫院昨也在南投市舉辦「寒冬有愛·歲末傳愛」義診活動，縣長林明溱、立委許淑華、南投市長宋懷琳、議員賴燕雪均到場關心，院方則是針對獨居長者、家境清寒、街友和社區民眾開辦義診服務，除為民眾量血壓，骨科、家醫科醫師到場義診，吸引百餘人參加，院方希望在天氣轉冷前提供民眾防寒對策，平安度過寒流。

縣府社會救助科科长張木斌表示，目前縣內列管街友有十三人，有時仍會有外縣市其他街友來南投，因此，預計週日、週一氣象預報寒流最強時，派社工至公園等公共場所進行走動式關懷，若發現街友即分送外套及毛毯，必要時並提供處所安置。

社會福利科科长李誌寬說，縣內列冊獨居老人有二千九百多人，分布在各鄉鎮市的四百多位居家服務員，平均兩天會訪視一次，這幾天會請訪視員加強關懷，若有緊急狀況也可馬上送醫治療。

南投醫院家醫科醫師莊家銘則指出，氣溫驟降對人體而言是外在環境壓力的增加，尤其老年人、心血管疾病患者，遇到寒冷天氣容易誘發心肌梗塞、心絞痛、中風等，但只要做好保暖工作，起床不要馬上站起來，先添加衣物讓身體適應，並加強頭部保暖等，就能有效對付低溫。

另有民眾會趁天冷進補，但只要三餐均衡飲食，不必刻意而為，若是心血管疾病患者，則應適量攝取，尤其薑母鴨、羊肉爐比較高油、高鹽，對身體負擔較大，不宜過量；有晨運習慣則可改在近午、傍晚時運動，並記得暖身，循序漸進才能避免冷空氣危害。



衛福部南投醫院在寒流來襲前舉辦義診，針對民眾防寒諮詢，與相關身體狀況提供意見。(記者劉濱銓攝)