

偏鄉交通不便 獨居老人就醫難

【記者賴香珊／鹿谷報導】【2016-01-18/聯合報/B3版/南投新聞】

台灣進入高齡化社會，獨居老人現象越發常見，到醫院就診則是他們生活的一部分，但華山創世基金會近期調查發現，近六成的獨居老人無法自行就醫，差點錯過治療的黃金時間。

華山創世鹿谷站長林佳緣說，會內服務上百位獨居老人，多有慢性病，甚至因少與人接觸，產生輕微憂鬱或躁鬱症，而鹿谷屬偏鄉，約七成長者因山區公共運輸少、路狹無法車行等狀況，面臨醫療、物資不足等窘境，需要更多民眾投入關心。

「阿嬤，我揹妳下山，抱乎緊喔！」華山志工看著腳下的蜿蜒山路，謹慎的邁出每個步伐，深怕一不小心跌倒，摔傷身後揹負著的年邁長者，像這樣將獨居長者揹下山就醫的狀況，猶如家常便飯，也是解決山區獨居老人就醫的唯一途徑。

志工林莉莉說，幫老人家記錄血壓，協助剪髮、修指甲等，都令人樂此不疲，但因公車班次少、路況差，加上行動不便，山區老人不太會下山接受服務，甚至連生病也放棄就醫，只能安排時間到府關心，但有時到訪才發現其身體狀況不樂觀。

林佳緣則說，揹長者下山就診、到府接送都不是問題，只是希望透過關懷能減輕其身心負擔，但是在志工嚴重不足、獨居老人人數持續增加的狀況下，探訪時間和次數減少，無法適時陪伴和照護，成為社福最大困境，目前最需要人力挹注補足偏鄉照護問題。

此外，林佳緣也提到，天冷且年節將至，這群獨居長者的禦寒物資不甚充足，就連令人感到心暖的團圓年菜仍大部分還沒有著落，全區現僅募到四成，希望大家能以行動認購年菜，讓老人家過個溫暖的年，可洽鹿谷愛心天使站(049) 2751762。