

善用在地食材 延正角逐十大家政班

【記者賴香珊／竹山報導】【2015-10-08/聯合報/B3版/南投新聞】

南投縣竹山鎮延正里以照鏡山聞名，是茶葉和番薯栽培的主要產區，當地家政班因此將茶、地瓜作為發展特色，還是社區營造推動主力，今年更代表南投縣擊敗中區其他家政對手，進軍全國賽，為南投爭光。

竹山農會推廣部主任吳新丁說，延正班員多為茶農或番薯農，對其風味瞭解深刻，因此將地瓜下腳貨和茶葉末加工再利用，開發出茶香地瓜蛋捲、番薯筍包和嫩茶凍等在地特色商品，販售所得則做當地老人用餐基金，讓家政與社區完美結合。

延正照鏡山產茶，番薯也是特色農作，居民務農居多，卻時常面臨「夏茶價格差」、「地瓜太小沒人要」等問題，家政班便將產業文化推廣當作使命，盼能提高產業附加價值，並讓茶道文化向下扎根。

延正家政班長管梅秀說，將在地食材加以烹飪，研發茶食餐點、特色料理等，而社區長者就是最棒的試吃者，每到中午就有班員輪流上菜，練習也補足志工人力不足的問題；此外，還開辦親子茶道、採茶體驗等活動，提高青年參與意願。

然而，除烹飪、茶道等飲食課程，同時也安排拼布、串珠等手工藝課程，更協助輔導考取茶藝師、廚師等證照，提升農家婦女的第二職能；而社區與家政班兩位一體的作法，果然讓延正家政班在中區賽突圍，入選角逐全國十大特色家政班。

全國十大特色家政班評選委員張華南說，延正家政班員老中青三代、外配和男性都有，而且團結，承先啟後上具優勢，運用在地食材入菜更是聰明做法，但若能進一步規畫成茶食套餐或伴手禮，甚至融入文創概念，對地方經濟會更具實質效益。