

## 水里少年籃球夢 練球技不懈怠

【記者黃宏璣／南投報導】【2015-09-19/聯合報/B3版/南投新聞】

南投縣水里國小少年籃球隊成立至今屆滿40年，撒下一波波的籃球種籽，培育出無數好手，精省後中區土庫盃少年籃球聯賽跟著精掉，缺乏區域競賽切磋球技，難與南北兩地少年聯賽爭鋒，但他們並不氣餒，仍照表操練不懈怠。

每周五上午社團時間，水里國小活動中心不斷傳出練球撞擊聲與小朋友加油聲；籃球教練吳宏文與莊凱成帶著五、六年級生組成的20人少年籃球隊勤練球技，運球、過人、上籃等基本功絲毫都不馬虎。

水里國小還成立籃球社團，社員升上小五時可以接下畢業學長的位子，為該校籃球隊永續經營扎下可長可久的根基。

周進科校長說，歷經七任校長推展，少年籃球成為水里國小優良傳統。去年起台電大觀電廠贊助水里籃球隊，隊員畢業直升國中。

連教練都是半贊助性質，希望能提升南投縣少年籃球實力；吳宏文教練說，不忍見充滿潛力的少年籃球種籽就此消失，每周一定開課，永不遲到。

水里國小少年籃球隊，身材最高是170公分的溫伯鈞主打中鋒，吳宏文肯定伯鈞協調性佳、速度快，禁區破壞力強；而165公分的全邵恩的爆發力強，組織進攻有一套，組合進攻步調清晰，教練肯定他是全方位打球好手。

165公分的白詠豪，則屬苦練型選手，拚勁足，他們三人今年9月都升上水里國中繼續參加籃球隊接受進階訓練。

溫伯鈞三人說，練了籃球找到自己的未來方向，體力更好讀書更能專心，真的很開心。

周進科說，學生練籃球後，學習力更強，可惜的是中部各縣市少年籃球都面臨沒有區域賽較勁，球技難以提升的困境。