

送餐、辦課程 老市場變老人天堂

【記者賴香珊／竹山報導】【2015-09-01/聯合報/B3版/南投新聞】

竹山鎮公有市場過去因無冷藏設備和停車場等因素，加上大賣場、超市等通路林立搶客，租用率低，在里長爭取下去年成功轉型成活動中心，不僅有老人送餐，還常舉辦研習課程，閒置空間得以活化運用。

竹山里長曾鈺瑁說，公有市場轉型成活動中心初期，使用上仍遭遇瓶頸，直到老人長青活力站進駐才漸有人氣，長輩數從當初近20人增加至30多人；現在還是社區大學舞蹈等課程場地，並固定時間辦理書法等研習，為老市場注入活力。

竹山第一公有市場過去由公部門列管，且設有攤位，因閒置率高而沒落，「市場變成蚊子館」。曾鈺瑁說，自己和許多里民都在竹山市場長大，看著它興衰難免不捨，多方爭取經費，最後在議長何勝豐協助下整修，開創市場全新風貌。

「老市場成了銀髮族天堂。」竹山鎮老人長青活力站原本居無定所，只好到處借場地，73歲婦人葉錦雀說，課程和活動時常中斷，直到公有市場轉型成活動中心，才有固定空間能穩定上課，參加人數越來越多，市場也越來越熱鬧。

高齡85歲阿公黃學勵則說，市場變成老人活動場地後，有得吃也有得玩，研習課程越來越多元，從靜態書法到動態唱跳都有，過去因年邁退化的眼睛和痛風無力的手因時常活動有改善，越活越健康。

曾鈺瑁也提到，社區進駐公有市場後，不僅提供老人活動，社區大學也會租借開辦課程或研習，並開放里民和社團申請使用；目前還想開辦「假日夜間電影院」，拉近人與人間距離，且達到活化市場目標。