

## 帶障友騎單車 順風車隊盼贊助

【記者陳妍霖／南投報導】【2015-07-27/聯合報/B3版/南投新聞】

南投縣無障礙協會 2 年前成立「順風車隊」，鼓勵身障者加入車隊，保持運動又能建立自信，不過一輛手搖自行車要價 5 萬元，車隊僅有 8 輛，隊友平時要訓練，只能克難輪流使用，協會希望能爭取贊助，也計畫成立「南投車隊站」。

社團法人南投縣無障礙協會有上百位障友加入會員，為讓障友建立良好運動習慣，協會常務理事曹其森積極推動手搖自行車運動，在 102 年 1 月成立「南投順風車隊」，鼓勵障友加入行列，目前有 40 名隊員。

車隊隊長曹其森說，障友最怕突破不了心理障礙，導致憂鬱，害怕面對人群，運動可產生正面能量、有益健康，從民國 100 年參與第一屆手搖自行車環島後，驚覺手搖自行車很適合障友，因此成立車隊。

隊員謝豐明說，障友要運動本來就很吃力，手搖自行車最適合，可增加心肺功能、腰力、肌耐力，對健康有幫助；隊員陳美美是小兒麻痺患者，靠運動活出自信，南投因屬山區，爬坡又多，是全台最困難路段，若是挑戰成功，有很大的鼓舞作用。