

民和國小推展武術 學生能文能武

【記者黃宏璣／水里報導】【2015-07-30/聯合報/B3版/南投新聞】

南投縣水里鄉民和國小長期推展武術課外教學，小一到小六學生人人都學習太極拳、六合槍與虎虎生風的螳螂拳，校長張鈴采豎起大拇指表示：「說全校小朋友能文能武並不為過。」

走進民和國小，課餘時間可見數名小朋友拉著老師練拳舞槍，也有小朋友相互切磋功夫，近幾年成為全縣運動會與全民盃武術賽中的常勝軍，張鈴采說，93年開辦武術教育至今，已經開花結果。

武術指導老師張東盟也是教導主任，他說，學校利用每周三清晨社團與體育課傳授學生武術，小一練太極扇、小二練太極劍、小三學太極拳加太極劍、小四學六合槍、小五練螳螂拳、小六練少林36棍，畢業生都會6種功夫，帶著一身武藝升上國中。

張東盟說，發現學武後的學生身體更好，學習效果更棒，一路推展至今已11年。

民和學生經長年武術薰陶，如今開花結果，全凱蓉的陳氏太極拳，陳崇郁的六合槍，分別在去年與今年全民武術盃奪冠，功課也不賴，他們說，學武講求定丹田進而定心，讀書更專注，肌耐力與體力更上一層樓，從而學會保護自己，真的很棒。

張鈴采說：「學生以武養德，贏得獎牌建立成就感與榮譽心，學習更積極，變得沉穩內斂，可說一舉數得。」