

銀髮樂學針線 練手腦協調

【記者賴香珊／鹿谷報導】【2015-07-20/聯合報/B3版/南投新聞】

手創藝術正夯，鹿谷鄉清水社區長輩最近拿起許久未碰的針線，在手工藝師指導下，利用棉布、客家花布，甚至是手帕等現有布料，一針一線縫出屬於自己的拼布證件夾，也為退休生活「找樂子」。

鹿谷樂齡學習中心老師湯愛琴說，老人家退休後，多出不少時間可運用；時下流行的拼布工藝，取材方便又有趣，只要使用家中碎布就能自製，縫製過程能讓長者有成就感，成品也能用來收放名片、健保卡等證件，實用性高。

「嚙對啦！這針下去再反勾回來」阿公阿嬤專注握著手中的針線，就算鼻梁上的眼鏡滑落，仍忘我地進行縫製作業，現場除了老師的指導聲外，還夾雜著阿嬤對阿公的熱情指教，足見在針線工藝上，果然還是阿嬤們略勝一籌。

78歲阿公廖有信望著手中的針線，表情顯得有些複雜，「過去窮，衣褲破都是自己縫」。他說，當年沒錢，就算不會縫還是得縫，現在拿起針很生疏，卻覺得好玩，「刻苦」變成「消遣」，心境和過往大不同。

人稱「鹿谷黃媽媽」的80歲阿嬤林昭容說，縫縫補補對當過媽媽的她們不成問題，但年紀大了，眼睛沒年輕時那麼銳利，且拼布這個新概念還沒接觸過，到老才來學，想多做一些送給親朋好友當禮物。

鹿谷樂齡學習中心理事長黃沁杰表示，使用針線對銀髮族而言，雖然稍嫌吃力，卻能訓練老人家手腦協調能力；動手DIY能讓晚年生活更多采多姿，適時加入流行元素，有助於拉近和晚輩間的距離。