

## 長春日照中心 給老人彩色晚年

【記者張家樂／南投報導】【2015-07-03/聯合報/B3版/南投新聞】

南投仁愛之家二年前設立「長春居老人日照中心」，提供失智老人白天的生活場所，像老同學般的十幾個老人在一起摺紙、聊天或唱歌，日照中心為失智老人找回生活重心，也給家屬有個喘息的空間。

阿霞孀的老公中風後，請外勞照顧，二個兒子不捨媽媽太累，要媽媽辭掉量販店的工作。沒想到，阿霞孀在家開始懷疑外勞偷她的錢，她一天打二十幾通電話，要兒子快回來處理，家人困擾不已。

經醫師診斷，這是初期的阿滋海默症。南投仁愛之家的「長春居日照中心」成立，阿霞孀是第一批進住的長春老人。

平日有工作狂的阿霞孀，不肯到日照中心「吃閒飯」，兒子告訴她：「交通車是接你去上班。」日照中心提供一本小冊，記錄老人一天進出的時間，「這是你的工時登記簿」。阿霞孀和其他老人一起摺紙，用月曆紙摺出水果籃或棒球帽，她很高興自己還能「工作」，天天都要來上班，家人放心不少。

日照中心的廚媽，很細心地照顧老人的午餐，炸豬排上桌前，用剪刀剪成小塊。哪個老人愛吃粥，哪個人不吃麵，都特別註記。一名患有巴金森氏症的老人，雙手不停地抖動，看護在旁協助夾菜，有時在地面鋪上報紙，讓老人學著自己吃飯。「午餐是我自己吃的。」老人高興地告訴兒子。

「那個賣五金的阿貴怎麼沒來？」老人們會互相關懷。社工員說，獨居老人沒人可交談，每天看電視會加速失智，日照中心提供老人一起生活、學習的場所，讓老人有自己的生活重心，可減少上醫院的次數。